

お薬管理と健康に関する調査

アンケート調査票

あなたのプロフィールについて質問します。該当するものに 印を付けてください。

(はひとつだけ)

1. あなたの年齢

45歳未満	45～50歳未満	50～55歳未満	55～60歳未満
60～65歳未満	65～70歳未満	70～75歳未満	75歳以上

2. あなたの性別 男性 女性

3. 要介護者との続柄 配偶者 子供 子供の配偶者 その他の親族

介護をしていて、あなたが感じていることについてお尋ねします。

問1. 介護をしていてどのようなことが大変だと感じていますか？ (はいくつでも)

毎日の食事を要介護者が食べやすいように調理すること

要介護者の食事の介助

要介護者の入浴の介助

要介護者に薬をきちんと飲ませること

要介護者がベッドや車いすから移動するときの介助

要介護者のトイレの介助

要介護者の外出時の歩行の介助

要介護者が車いすで外出する時の介助

自分の気持ちを安定した状態にしておくこと

要介護者に、自分の気持ちが伝わらないこと

要介護者からとにかく目が離せないこと

要介護者が夜、何度も起きるので眠れないこと

介護や自分自身の悩みや相談を他の人に話せないこと

特になし

その他()

問2 . 現在、介護をしていて不安に感じることをお答えください。(はいくつでも)

要介護者の要介護度があがること

医療費用がかかること

介護費用がかかること

要介護者が入居できる施設が見つからないこと

要介護者にやさしくできないこと

要介護者が服用している薬のことがよくわからないこと

自分が病気やけがなどで要介護者の世話ができなくなること

自分が倒れたら要介護者の面倒をみる人がいなくなること

自分が骨折や大怪我をして長期の入院をしてしまうこと

自分が認知症になってしまうこと

自分の生活習慣病が悪化すること

高齢で体力がなくなり、重いものが持てなくなること

高齢で自分の体の無理がきかなくなること

不安に感じることは何もない

その他()

.あなたの健康状態についてお尋ねします。

問3 . あなたの現在の健康状態についてお答えください。(はいくつでも)

疲れがとれない

腰痛や肩こりがひどい / 常に体のどこかが痛い

更年期障害である

ストレスがたまっている

虫歯 / 歯の痛みがある

すぐ風邪をひく / 風邪が治りにくい

下痢が続く

便秘が続く

睡眠不足である

食欲がない

体重が減っている

常に将来が不安

気分がふさいでいる / 憂鬱である

健康状態は良好である

その他()

問4. あなたが治療のために飲んでいる薬についてお答えください。(はいくつでも)

高血圧の薬

高脂血症(脂質異常症)の薬

心臓病の薬

糖尿病の薬

骨粗しょう症の薬

腰痛・関節痛の薬

薬は飲んでいない

その他()

問5. あなたが現在飲んでいる薬の種類と数をお答えください。

該当する部分の の中にそれぞれ数字を入れてください。

1日3回のむ薬 1回に 種類 錠を飲む

1日2回のむ薬 1回に 種類 錠を飲む

1日1回のむ薬 1回に 種類 錠を飲む

薬は飲んでいない

その他()

問6. あなたは薬を飲むことに負担を感じていますか?(はいひとつだけ)

非常に負担に感じている

やや負担に感じている

どちらともいえない

あまり負担を感じていない

負担を感じていない

問7. あなたが薬を飲む際に気になっていることをお答えください。(はいくつでも)

一回に飲む薬の量が多い

- 一回に飲む薬の種類が多い
- 一日に薬を飲む頻度が多い
- 薬の飲み間違いが心配である
- 薬の飲み忘れが心配である
- 薬の副作用が心配である
- 自分の飲んでいる薬のことがよくわからないこと
- 薬をのまないと不安になること
- 薬代(医療費)にお金がかかること
- 気になっていることはない
- その他()

問8. あなたが日頃、健康のために心がけていることについてお答えください。(はいいくつでも)

- 適度な運動を行なう
- くよくよ悩まない
- 暇な時間を見つけて自分のことをする
- 睡眠を十分取る
- 食事を三食きちんと食べる
- サプリメントや栄養補助食品を取る
- 健康食品を取る
- 安全な食材や水をなるべく使うようにする
- 外食をしない
- テレビやパソコン、携帯電話、スマートフォンなどで健康情報を収集する
- 定期健診を受ける
- 具合が悪いと思ったらすぐに病院に行く
- 特に何もしていない
- 心配事は何も無い
- その他()

問9. 介護を卒業したらどのようなことがやりたいですか?(はいいくつでも)

- 仕事に復帰(起業)したい
- ボランティア活動(社会貢献活動)をしたい
- 旅行にいきたい

趣味や習い事をしたい

勉強(生涯学習やカルチャーセンター)がしたい

観劇やコンサートに行きたい

園芸や庭仕事がしたい

山登りやウォーキングなどのスポーツがしたい

外食やショッピングを楽しみたい

病院で持病の治療をしたい

のんびりしたい

特になし/何もしたくない

まだ分からない

その他()

. 介護されている方(要介護者)のプロフィールについての質問です。

問10. 要介護者の年齢に該当する欄に 印を付けてください。(はひとつだけ)

60歳未満	60～65歳未満	65～70歳未満	70～75歳未満
75～80歳未満	80～85歳未満	85～90歳未満	90歳以上

問11. 要介護者の要介護度についてお答えください。(はひとつだけ)

要支援1

要支援2

要介護1

要介護2

要介護3

要介護4

要介護5

問12. 要介護者の疾患についてお答えください。(はいくつでも)

認知症

関節リウマチ

骨折

骨粗しょう症

高脂血症

高血圧症

脳梗塞・くも膜下出血などの脳疾病

糖尿病

腎不全などの内臓疾病

狭心症・心不全などの心臓疾病

気管支喘息

白内障 / 緑内障

その他()

要介護者の服薬についての質問です。

問13. あなたが介護している方(要介護者)が服薬している薬の種類と数をお答えください。

1. 飲み薬について

1日3回のむ薬 種類 錠

1日2回のむ薬 種類 錠

1日1回のむ薬 種類 錠

薬は飲んでいない

その他()

2. 飲み薬以外の薬について

点眼薬 1日に 種類を 回

湿布薬 1日に 種類を 回

塗り薬 1日に 種類を 回

吸入薬 1日に 種類を 回

注射 1日に 種類を 回

経腸薬 1日に 種類を 回

薬は使っていない

その他()

問14. 要介護者にきちんと薬を飲んでもらう、飲ませることに苦労されていますか？

(はひとつだけ)

かなり苦労している

やや苦労している

どちらともいえない

あまり苦労していない

全然苦労していない

問15. 要介護者に薬を飲ませる際、どのような苦労があるかお答えください。

(はいくつでも)

要介護者が薬を飲むのを嫌がるのでなだめるのが大変

要介護者が一度に飲む薬の量が多すぎる

要介護者が薬を全部飲むまでに時間がかかる

要介護者が薬を飲み込めないので、飲み込めるように工夫している

薬が多く、飲み方もいろいろあって、1回ごとに分ける手間がかかる

薬を飲ませるタイミングを間違えないように気を使う

薬についての注意事項を守って飲ませる

薬を飲み忘れがないように気を付けている

苦労はない

その他()

問16. 要介護者が飲む薬をどのように管理していますか？(はいくつでも)

1回ごとに飲む薬を分けている

お薬カレンダーなどに薬の服用の記録を付ける

薬を冷蔵庫に入れて保管する

薬ケースなどに入れ、要介護者に携帯させている

特に管理はしていない

その他()

ご協力いただき、誠にありがとうございました。